

“La necessitat porta a l’enginy”, diu el refrany popular. I, efectivament, la necessitat sentida com a tal, ens **motiva**, ens **mobilitza**, ens **compromet**, desenvolupa les potencialitats i els recursos propis de la persona. Aquest enfocament promou el **protagonisme** i la **participació**. Des d’aquest enfocament les persones deixen de ser només receptores d’ajuda per passar a ser protagonistes de la seva vida.

**Les nostres accions han de desenvolupar les capacitats i potencialitats de la persona**, així com també oferir escolta i acompanyament personal i familiar. És aquí on es troba la potència i el sentit de Càritas. Hem de buscar sempre que les nostres accions siguin sinèrgiques.

“A problemes socials s’hi respon amb xarxes comunitàries, no amb la mera suma de béns individuals: les exigències d’aquesta tasca seran tan enormes, que no hi ha forma de satisfer-les amb les possibilitats de la iniciativa individual i de la unió de particulars formats en l’individualisme. Es requeriran una reunió de forces i una unitat de realització”.

PAPA FRANCESC

**Laudato Si**

“El dret a l’alimentació és el dret a tenir accés, de manera regular, permanent i lliure, sigui directament, sigui per la compra amb diners, a una alimentació quantitativament i qualitativa adequada i suficient, que es correspongui amb les tradicions culturals de la població a la qual pertany el consumidor i que li garanteixi una vida física i psíquica, individual i col·lectiva, lliure d’angoixes, satisfactòria i digna”.

JEAN ZIEGLER

**Ex relator de Nacions Unides pel dret a l’alimentació**

**Es pot col·laborar en el projecte fent un ingrés indicant: “donatiu targeta moneder” a l’IBAN: ES92 2100 5000 5002 0007 6012 (CaixaBank)**



**Càritas**

Diocesana de Terrassa



**www.caritasdtr.org**

C. Duran i Sors n.11 - 08201 Sabadell  
Tel. 931433984 - info@caritasdiocesanaterrassa.cat



**Càritas**

Diocesana de Terrassa





## Les necessitats bàsiques

Les necessitats humanes són **universals**. Són comunes a tots els individus i el que varia són les formes amb les quals es dona resposta. Ajudar a la subsistència de les persones és important, però per al desenvolupament de l'individu ho són tant o més la protecció, l'afecte, l'enteniment, la participació, l'oci, la creativitat, la identitat, la llibertat...

Cal repensar respostes implicant les persones. Hi ha alternatives que permeten accedir a les mateixes necessitats bàsiques però des d'uns principis d'organització col·lectiva i d'**apoderament a través de la participació de les persones que venen a demanar ajuda a Càritas, del suport mutu i de l'horitzontalitat.**

## Les famílies no poden cobrir les seves necessitats per...



### L'actual model es basa en les ajudes en espècie



**Ens cal innovar**

#### Treball precari i atur:

Salaris baixos.

Atur de llarga durada.

Prestacions públiques insuficients.

#### Baixa protecció social:

Retallades en educació, sanitat, serveis socials.

Prestacions públiques en descens.

#### Fragilitat humana:

Sense xarxa relacional (família, amistats...).

Malalties.

Trencaments familiars...

Les famílies **no poden planificar** la compra.

**No poden decidir** segons els seus gustos personals, costums culturals, necessitats de salut...

S'afavoreix la **pèrdua de l'autonomia personal.**

Es corre el risc de **perdre hàbits** d'administració del pressupost familiar i les rutines de compra.



## A Càritas volem donar la millor resposta

### Per promoure aquesta innovació, què volem?

- ✔ Dignificar al màxim l'atenció.
- ✔ Impulsar projectes on les persones participin.
- ✔ Promoure l'intercanvi i la reciprocitat.
- ✔ Potenciar projectes igualitaris, afavorir la discreció i evitar circuits per a pobres.
- ✔ Mantenir els hàbits i les relacions familiars (cuinar, menjar, celebrar...).
- ✔ Triar allò que es menja, segons gustos personals, culturals o de salut.
- ✔ Promoure l'autonomia i l'apoderament de la persona (model no assistencialista).
- ✔ Evitar el malbaratament i fomentar la sostenibilitat.
- ✔ Mantenir el comerç local i de proximitat.
- ✔ Promoure la formació i la inserció laboral.