

Jornada Mundial dels Pobres 2020 – Dona la mà i implica't!



La situació que ens toca viure ha qüestionat moltes certeses i ha sacsejat el món. Ens ha unit en la vulnerabilitat, en el dolor de la pèrdua, en la malaltia i en la por... Però també en la solidaritat, en la generositat, en la valoració i l'agraïment envers els altres. I Càritas és testimoni excepcional d'aquest moviment.

Hem vist el món des del balcó. Hem canviat el món des de la finestra, fent despertar esperances, regalant somriures i oferint-nos per cuidar-nos... Quan menys podíem tocar-nos, més hem estès les nostres mans, unes mans que han sabut acaronar sense fregar, cuidar sense tocar, estimar sense abraçar.

Acostumem a donar per fet que tot el que rebem i tenim ens ho mereixem, sigui pels diners que tenim, per la feina o, simplement, perquè creiem que hi tenim dret. Aquesta crisi ens ha ofert l'oportunitat de canviar aquesta percepció. Ens ha fet ser conscients que tot allò de què gaudim i que millora la nostra qualitat de vida és gràcies al fet que som persones interconnectades i interdependents en una relació en què cadascú aporta al conjunt de la societat un valor en si mateix. El treball de tots, cadascú des del nostre lloc com a veí, com a voluntari, com a personal sanitari, com a forner, com a repartidor... ens uneix en un teixit de recursos que millora la vida de tothom. Cada gest, cada mà estesa, és un pas que fa comunitat.

El valor de la interdependència que teixeix fraternitat

La nova realitat que vivim arran de la COVID-19 ens ha enfrontat a l'experiència comuna de perill, por, amenaça i mort. Com a societat global del segle XXI, no havíem viscut mai abans una experiència de fragilitat i limitació que ens descol·loqués tant i ens submergís en un corrent profund d'incertesa que ens manté en estat d'alerta.

Hem pres consciència de la nostra finitud individual i col·lectiva i, malgrat la nostra tendència humana a oblidar el que ens fa mal o ens incomoda, l'experiència de fragilitat compartida ens ha fet més sensibles i receptius al dolor dels altres, hem reconegut i agraït que altres persones tinguessin cura de la nostra salut, de proveir-nos de necessitats bàsiques i de mantenir molts dels serveis, situacions a les quals normalment no donem un valor especial. Poques vegades, o cap, prenem consciència que tot el que gaudim i tot el que millora la nostra qualitat de vida és gràcies a aquesta relació d'interdependència en què cadascú aporta al conjunt de la societat un valor en si mateix, i que sosté la possibilitat d'una xarxa de recursos que millora la vida de tothom.

Aquesta experiència ens ha ajudat a escurçar la mirada de finestra a finestra, i de balcó a balcó, i durant molts dies hem experimentat el caliu i la complicitat de les relacions de veïnatge, de suport i de cura mútua. Ens hem descobert i ens hem constatat capaços d'ajudar i ser ajudats pels altres a través de gestos molt senzills. Una salutació o un gest des de darrere les mascaretes ha pres el valor de la calidesa, de l'encontre, de la companyia, en aquest desert d'afecte al qual ens hem vist abocats.

La interdependència ens fa abaixar les barreres, les pors i els prejudicis respecte als altres, malgrat que viuen en nosaltres, més enllà de la nostra voluntat. És el moment d'agrair i saber rebre, de demanar i d'oferir.

Textos de la "Guia Didàctica Adults" elaborada per Càritas Española, de la Campanya Institucional 2020-2021

PROPOSTA

Trobeu-vos de forma presencial o virtual (segons les mesures COVID) les diferents persones de la comunitat, projecte, grup parroquial, etc. i realitzeu la següent dinàmica. Us animem a fer un petit gest una vegada finalitzada la dinàmica, com a testimoni del vostre compromís amb les persones més vulnerables.

Dinàmica

Els participants seuen còmodament en un espai confortable en silenci. Els convidem a tancar els ulls, relaxar-se, escoltar una música instrumental tranquil·la, i seguir les indicacions de la persona que condueix la dinàmica.

Passats 2-3 minuts d'escoltar la música, el dinamitzador planteja les preguntes "Quins sentiments he tingut amb la COVID? Què he après? Amb quins valors i actituds vull caminar en el dia a dia?" i sense deixar d'escoltar la música, els animem a respondre en veu alta, compartint les experiències i sentiments viscuts tots aquests mesos.

Després de la posada en comú recitem o posem l'himne de la Mare de Déu de la Salut, patrona del Bisbat de Terrassa, a qui demanem que ens ajudi. Us adjuntem la lletra i el video: <https://youtu.be/Bsz-69Uo5GY>

Gest

Fem visibles les mans que allarguem cap a les persones més vulnerables, que simbolitzen la nostra implicació amb el germà, el veí, la societat... Mostrem a la societat que totes les persones que formem Càritas estem al costat de qui més ho necessita, acollint-les i acompanyant-les.

Imprimeix el document d'aquest enllaç (<http://ow.ly/Q76w50C2URO>), fes-te una foto amb el full de la mà i tria una de les dues opcions:

1. Publica-la a les teves xarxes socials el cap de setmana del 14 i 15 de novembre etiquetant els perfils de Càritas Diocesana de Terrassa amb el següent missatge:

La pobresa també rebrota

♥ Dona la mà, i implica't per les persones més vulnerables

#JornadaMundialDelsPobres #RebrotPobresa @caritasdtr

- Facebook: Càritas Diocesana de Terrassa
 - Twitter @caritasdtr
 - Instagram: @caritasdtr
2. O envia-la al departament de comunicació **abans del divendres 13 de novembre** i nosaltres la publicarem directament a les xarxes socials de Càritas el mateix cap de setmana:
 - Whatsapp: 675694288
 - Email: comunicacio@caritasdiocesanaterrassa.cat

