

## NOTA DE PREMSA

### El centre SARA de Sabadell reforça l'esperit d'acompanyament per la pandèmia

Càritas Diocesana de Terrassa, 22 de febrer de 2021,

El Centre SARA porta 25 anys acompanyant a persones sense llar afectades pel VIH. Situat al barri de Covadonga, Sabadell, el centre té com a objectiu ajudar als seus participants, quinze persones en aquest moment, a aconseguir ser protagonistes de la seva pròpia vida. “No hi ha un temps limitat”, diu Mar Diéguez, directora del centre SARA, “cada persona necessita el seu temps, per això, per molt que sigui un espai d'acolliment temporal, el centre SARA acompanya a cada persona el període que necessiti. Aquí no fem fora a ningú”, explica orgullosa.

Al 2020 la pandèmia va provocar que s'haguessin de reinventar per a fer front a aquests temps adversos. “Si ha estat i continua sent difícil per a qualsevol, imagina't per als usuaris” comenta Mar. Durant l'estat d'alarma han hagut d'incrementar les tutories individuals, als participants, substituir les visites mèdiques psiquiàtriques per consultes online, augmentar medicació per dormir o per a l'ansietat, entre altres accions. “Per a alguns era com tornar a la presó. Uns altres no ho van aguantar i van marxar” diu amb tristesa “com a adults lliures que són vam haver de deixar-los anar, això és una residència, no una presó”.

Com en tot, el més important és extreure la part positiva d'una situació que ha colpejat tan fort. En primer lloc, han aconseguit mantenir-se en zero casos de Coronavirus durant tot l'any i això enorgulleix a participants, treballadors i voluntaris. Miquel, que viu al centre des de fa un any i mig ho explica així “el respecte i l'ajuda mútua han augmentat a la llar residència durant la pandèmia. A més, hem lluitat contra la Covid i el resultat...zero positius! Estem molt orgullosos”.

A més, el centre ha creat diverses accions fora del convencional per a mantenir l'entusiasme. A nivell d'activitats, per exemple, van començar a fer una cosa que anomenen “Tertúlies cafè”. Una espècie de reunió on els professionals del centre expliquen amb llenguatge quotidià què signifiquen les mesures que aproven els governs durant la pandèmia. També van posar un projector de pel·lícules, més jocs de taula, passejos i fins i tot, comenta la Mar amb alegria, que un dia van demanar Take Away i cada persona va demanar el menjar a domicili que més els agradava. Petites activitats que han mantingut l'esperit i l'alegria en un moment tan complicat.

Un altre moment especial que no es pot obviar durant aquesta pandèmia són les festes nadalenques. Al centre, cada resident li escriu una carta als Reis Mags. Tots reben un regal i una carta escrita per les seves majestats. ‘Moltes vegades els fa més il·lusió la carta que el regal’, comenta la directora.

En paraules de Pedro, un voluntari del centre “la pandèmia ha vingut a reforçar-me la fe en el sentit del projecte SARA”. Moments molt difícils, però que no han aconseguit que s'allunyessin del seu objectiu que és acompanyar i fomentar l'autonomia dels seus usuaris. Això, sí sempre des de l'amor, el respecte i la integritat.

Sabadell, 22 de febrer de 2021

1/2

Per a més informació: Sra. Eulàlia Muntané – 675 69 42 88 - [comunicacio@caritasdiocesanaterrassa.cat](mailto:comunicacio@caritasdiocesanaterrassa.cat)

Càritas Diocesana de Terrassa – c/Duran i Sors, 11. 08201 Sabadell - Tel. 931 433 984 – <https://caritasdr.org>

## NOTA DE PRENSA

### El centro SARA de Sabadell refuerza el espíritu de acompañamiento por la pandemia

Càritas Diocesana de Terrassa, 22 de febrero de 2021,

El Centro SARA lleva 25 años acompañando a personas sin hogar afectadas por el VIH. Situado en el barrio de Covadonga, Sabadell, el centro tiene como objetivo ayudar a sus usuarios, quince personas en este momento, a conseguir ser protagonistas de su propia vida. “No hay un tiempo limitado”, dice Mar Diéguez Arissó, directora del centro SARA, “cada persona necesita su tiempo, por eso, por mucho que sea un espacio de acogida temporal, el centro SARA acompaña a cada persona el periodo que necesite. Aquí no echamos a nadie si están haciendo su trabajo de rehabilitación”, explica orgullosa.

En 2020 la pandemia provocó que se tuvieron que reinventar para hacer frente a estos tiempos adversos. “Si ha sido y sigue siendo difícil para cualquiera, imagínate para los participantes” comenta Mar. Durante el estado de alarma han tenido que incrementar las tutorías individuales a los participantes, substituir las visitas médicas psiquiátricas por consultas online, aumentar medicación para dormir o para la ansiedad, entre otras acciones. “Para algunos era como volver a la prisión. Otros no lo aguantaron y se fueron” dice con tristeza “como adultos libres que son tuvimos que dejarlos ir, esto es una residencia, no una prisión”.

Como en todo, lo más importante es extraer la parte positiva de una situación que ha golpeado tan fuerte. En primer lugar, han conseguido mantenerse en cero casos de Coronavirus durante todo el año y esto enorgullece a participantes, trabajadores y voluntarios. Miquel, que vive en el centro desde hace un año y medio lo cuenta así “el respeto y la ayuda mutua han aumentado en el hogar residencia durante la pandemia. Además, hemos luchado contra la Covid y el resultado... ¡cero positivos! Estamos muy orgullosos”.

Además, el centro ha creado varias actividades fuera de lo convencional para mantener el entusiasmo. A nivel de acciones, por ejemplo, empezaron a hacer algo que llaman “Tertulias café”. Una especie de reunión donde los profesionales del centro explican con lenguaje cotidiano qué significan las medidas que aprueban los gobiernos durante la pandemia. También pusieron un proyector de películas, más juegos de mesa, paseos e incluso, comenta Mar con alegría, que un día pidieron Take Away y cada persona pidió la comida a domicilio que más les gustaba. Pequeñas actividades que han mantenido el espíritu y la alegría en un momento tan complicado.

Otro momento especial que no se puede obviar durante esta pandemia son las fiestas navideñas. En el centro, cada residente le escribe una carta a los Reyes Magos. Todos reciben un regalo y una carta escrita por sus majestades. “Muchas veces les hace más ilusión la carta que el regalo”, comenta la directora.

En palabras de Pedro, un voluntario del centro “la pandemia ha venido a reforzarme la fe en el sentido del proyecto SARA”. Momentos muy difíciles, pero que no han conseguido que se alejaran de su objetivo que es acompañar y fomentar la autonomía de sus participantes. Eso, sí siempre desde el amor, el respeto y la integridad.

Sabadell, 22 de febrero de 2021

2/2

Per a més informació: Sra. Eulàlia Muntané – 675 69 42 88 - [comunicacio@caritasdiocesanaterrassa.cat](mailto:comunicacio@caritasdiocesanaterrassa.cat)

Càritas Diocesana de Terrassa – c/Duran i Sors, 11. 08201 Sabadell - Tel. 931 433 984 – <https://caritasdr.org>