

#FES UN GEST I COMPARTEIX!



IMATGE: fes-te una foto individual o en grup petit, això sí, respectant totes les mesures sanitàries oficials, amb el gest d'aixecar la mà per saludar. Al palmell de la mà, amb una lletra que es vegi bé, escriu-hi el lema de la campanya **#SIGUEMMÉSPOBLE**.

TEXT: si hi vols afegir un text breu, ja saps que no pot superar els 280 caràcters que marca Twitter (amb el hashtag inclòs). Us en deixem una mostra d'exemple.



Comparteix-ho a les xarxes socials! Comparteix la teva foto a les xarxes socials amb el hashtag **#SIGUEMMÉSPOBLE**.

- @CARITAS
- facebook.com/caritas.espanol
- @caritas_es
- youtube.com/caritasespanola



#SIGUEM MÉS POBLE



DIA DE CARITAT 2021



DIA DE CARITAT 2021

A Càritas ens agrada pensar que el món és **un poble on hi viuen més de 7.000 milions de veïns i veïnes** que es coneixen i s'ajuden. Un poble on tot el que hi passa ens importa i ens afecta perquè tots som poble de Déu i ningú n'hauria de quedar exclòs.

En el **Dia de Caritat** necessitem recrear les nostres relacions per sostenir-nos i cuidar-nos d'una manera nova. El papa Francesc parla de "recuperar la normalitat" en la nostra mirada i els nostres gestos, en la manera d'escoltar i acollir els altres.

Com a comunitat cristiana, donar testimoni de fe és fer nostres les paraules de Jesús, "preneu i mengeu, preneu i beveu". És compartir el banquet de la Vida i ser signe de consol, d'alè, de denúncia i d'esperança enmig d'una societat trencada i ferida.

Avui et convidem a estendre les mans, el gest i la mirada.

Avui et convidem a ser més **Poble de Déu** que surt a l'encontre del món.

"Cal una comunitat que ens sostingui, que ens ajudi i en la qual ens ajudem els uns als altres a mirar endavant. Que n'és, d'important, somiar junts!"

Papa Francesc, Fratelli tutti 8



Canvia d'estil de vida.

1 Cultiva la proximitat i la disponibilitat. Fes-te veí i veïna, revincula't amb altres persones i grups, atreveix-te a donar però també a demanar, perquè aquesta interdependència crea fraternitat.

Canvia la mirada.

2 Acosta la mirada a la realitat com ho fa el bon samarità. Conèixer i posar nom obre el cor a la compassió per poder escoltar, atendre i guarir els qui et trobes en el camí.

Comparteix el teu temps.

3 Viu de veritat, amb el cor obert a l'amor. Agraeix, beneeix, gaudeix de la natura i converteix la teva vida en lloança; comparteix l'alegria, acompanya el dolor i la tristesa, fes-te una persona propera. El present és ple de temps per compartir.

No passis de llarg.

4 Seguir Jesús implica prendre partit i fer tot el possible perquè la dignitat, els drets i la justícia siguin possibles per a tothom. Viu conscient de tot i busca la coherència en la teva vida personal i en les decisions que prens amb altres persones. Els canvis es gesten des d'un nosaltres compartit.