

## Nota de premsa

---

### El menjador social de Sant Cugat, molt més enllà de tenir un plat a taula

Recuperar el riure, sentir-se acollit i escoltat... recuperar la dignitat

Càritas Diocesana de Terrassa, 30 d'agost de 2021

Després d'aquest curs ple de reptes generats per la covid, el menjador social de Sant Cugat extreu un balanç positiu de la situació que ha viscut.

El punt clau no ha estat la quantitat de persones ateses, o la quantitat d'aliments, sinó **la qualitat de l'acompanyament** que els treballadors i voluntaris han pogut dur a terme amb els participants. "**La nostra feina és tornar a donar allò que han anat perdent**: la companyia, que puguin expressar els seus sentiments... i trobar a algú de qui rebre aquest acompanyament", explica en Josep Maria, treballador del menjador social. En Llorenç, participant del menjador també explica la seva experiència: "Per la meva edat i situació personal, ja no socialitzo tant. Aquí em comunico, i m'hi trobo bé".

Ja des de l'obertura d'aquest menjador, els treballadors i voluntaris han tingut molt clar que la seva tasca anava molt més enllà d'oferir un plat calent. Formen part del dia a dia de persones amb situacions personals i socials molt vulnerables, que necessiten un lloc on sentir-se acompanyats i escoltats. "És un **espai molt acollidor**, deixant de banda el menjar que t'ofereixen. Abans de la pandèmia ens quedàvem una estona, xerràvem una mica, fèiem una partida al dominó...i **reïem**", descriu en Llorenç. Però la crisi que estem patint ha canviat la forma d'interactuar i reunir-se, i també ha agreujat més les desigualtats socials: "Parlem de persones que els hi falta xarxa i estan molt sols, la covid els ha aïllat molt més", dicta en Josep Maria.

La reobertura del menjador després del confinament total, va portar canvis. "Treballem amb persones poc constants, amb vides molt complicades. Han vingut persones noves, alguns sí que han tornat al menjador després de la covid, d'altres s'han desvinculat molt de tot" explica en Josep Maria. Per altra banda, **amb els voluntaris hi ha hagut un relleu**. Malgrat que "molts eren gent gran i han deixat de venir perquè són persones de risc, han començat a venir persones noves i més joves".

Quan es parla de necessitats bàsiques actualment no només cal tenir en compte els aliments, la llar, i el treball decent, entre altres, cada cop són més importants els recursos i les habilitats digitals. La digitalització s'ha convertit en un element essencial a la vida de tothom, no només per gaudir d'oci i treballar, sinó també per poder realitzar documentació, demanar cites al metge, o comprovar que tots els tràmits burocràtics estan al dia. Per això, en Josep Maria explica que ara l'espai no només comptarà amb menjador, bugaderia i dutxes, sinó que per tal

de combatre la **bretxa digital** s'afegirà un punt d'internet per tal "d'ajudar-los a fer tots els tràmits electrònics que necessiten, i a realitzar-los per ells mateixos".

La covid ha afectat més a les persones més vulnerables, fent-nos reflexionar com a societat i posant en valor la importància de vetllar els uns dels altres, construint una societat basada en la cura de les persones i el propi planeta.

**Sabadell**, 30 d'agost de 2021

## Nota de prensa

---

### El comedor social de Sant Cugat, mucho más allá de tener un plato en la mesa

Recuperar la risa, sentirse acogido y escuchado ... recuperar la dignidad

Càritas Diocesana de Terrassa, 30 de agosto de 2021

Después de este curso lleno de retos generados por el covid, el comedor social de Sant Cugat extrae un balance positivo de la situación que ha vivido.

El punto clave no ha sido la cantidad de personas atendidas, o la cantidad de alimentos, sino **la calidad del acompañamiento** que los trabajadores y voluntarios han podido llevar a cabo con los participantes. **“Nuestro trabajo es volver a dar lo que han ido perdiendo: la compañía, que puedan expresar sus sentimientos... y encontrar a alguien de quien recibir este acompañamiento”**, explica Josep Maria, trabajador del comedor social. Llorenç, participante del comedor también cuenta su experiencia: “Por mi edad y situación personal, ya no socializo tanto. Aquí me comunico, y me encuentro bien”.

Ya desde la apertura de este comedor, los trabajadores y voluntarios han tenido muy claro que su tarea iba mucho más allá de ofrecer un plato caliente. Forman parte del día a día de personas con situaciones personales y sociales muy vulnerables, que necesitan un lugar donde sentirse acompañados y escuchados. “Es un **espacio muy acogedor**, dejando de lado la comida que te ofrecen. Antes de la pandemia nos quedábamos un rato, charlábamos un poco, hacíamos una partida al dominó... y **reíamos**”, describe Llorenç. Pero la crisis que estamos sufriendo ha cambiado la forma de interactuar y reunirse, y también ha agravado más las desigualdades sociales: “Hablamos de personas que les falta red y están muy solos, el covid les ha aislado mucho más”, dicta Josep Maria.

La reapertura del comedor después del confinamiento total, trajo cambios. “Trabajamos con personas poco constantes, con vidas muy complicadas. Han venido personas nuevas, algunos sí han vuelto al comedor después del covid, otros se han desvinculado mucho de todo” explica Josep Maria. Por otra parte, **con los voluntarios ha habido un relevo**. A pesar de que “muchos eran ancianos y han dejado de venir porque son personas de riesgo, han empezado a venir personas nuevas y más jóvenes”.

Cuando se habla de necesidades básicas actualmente no sólo hay que tener en cuenta los alimentos, el hogar, y el trabajo decente, entre otros, cada vez son más importantes los recursos y las habilidades digitales. La digitalización se ha convertido en un elemento esencial en la vida de todos, no sólo para disfrutar del ocio y trabajar, sino también para poder realizar documentación, pedir citas al médico, o comprobar que todos los trámites burocráticos están

Duran i Sors, 11. 08201 Sabadell

Tel. 931 433 984 – [info@caritasdiocesanaterrassa.cat](mailto:info@caritasdiocesanaterrassa.cat) – [www.caritasdiocesanaterrassa.cat](http://www.caritasdiocesanaterrassa.cat)

al día. Por ello, Josep Maria explica que ahora el espacio no sólo contará con comedor, lavandería y duchas, sino que con el fin de combatir la **brecha digital** se añadirá un punto de internet para “ayudarles a hacer todos los trámites electrónicos que necesitan, y a realizarlos por sí mismos”.

El covid ha afectado más a las personas más vulnerables, haciéndonos reflexionar como sociedad y poniendo en valor la importancia de velar los unos de los otros, construyendo una sociedad basada en el cuidado de las personas y el propio planeta.

**Sabadell**, 30 de agosto de 2021