

## NOTA DE PREMSA

### Inclusió i formació a través de la participació comunitària

Més de 25 anys vetllant per la inserció social de les dones a Montcada i Reixac

Càritas Diocesana de Terrassa, 25 de juliol de 2022,

Càritas Montcada i Reixac va engegar el projecte Bon Dia fa més de **25 anys per acollir i acompanyar a dones en situació de vulnerabilitat en el seu procés d'inserció social** al Centre Cívic del barri de la Ribera.

S'ofereix un **espai de relació, aprenentatge, empoderament i formació comunitari** on les mateixes participants de Càritas expressen les seves inquietuds i motivacions. D'aquesta manera **són elles les protagonistes** del projecte i proposen, decideixen, realitzen i avaluen elles mateixes les activitats del curs, tenint en compte l'opinió de totes.

Aquesta dinàmica permet la formació i la inclusió a través d'activitats quotidianes com la natació, la cuina, la costura, el descobriment de la ciutat i el seu entorn, entre d'altres, de tal forma que **reforça la seva autoestima i potencia les capacitats de cada individu i millora la qualitat de vida de tothom**. El treball que el projecte fa pel canvi social va ser valorat l'any 2019, en el qual [l'activitat de natació va ser reconeguda amb el Premi a la inclusió a través de l'esport](#) dels Premis Esportius atorgats per l'Ajuntament de Montcada i Reixac.

La **Parròquia de Santa Engràcia** ofereix un gran suport al projecte. Gràcies a l'estreta col·laboració i treball en xarxa amb els diferents departaments i serveis de l'Ajuntament s'aconsegueix acompanyar a les participants en els serveis més adients per la seva incorporació als serveis públics oficials, i la seva inserció sociolaboral.

Sabadell, 25 de juliol de 2022

## NOTA DE PRENSA

### Inclusión y formación a través de la participación comunitaria

Más de 25 años velando por la inserción social de las mujeres en Montcada i Reixac

Càritas Diocesana de Terrassa, 25 de julio de 2022,

Càritas Montcada i Reixac puso en marcha el proyecto Bon Dia hace más de **25 años para acoger y acompañar a mujeres en situación de vulnerabilidad en su proceso de inserción social** en el Centro Cívico del barrio de la Ribera.

Se ofrece un **espacio de relación, aprendizaje, empoderamiento y formación comunitario** donde las propias participantes de Càritas expresan sus inquietudes y motivaciones. De esta forma **son ellas las protagonistas** del proyecto y proponen, deciden, realizan y evalúan ellas mismas las actividades del curso, teniendo en cuenta la opinión de todas.

Esta dinámica permite la formación y la inclusión a través de actividades cotidianas como la natación, la cocina, la costura, el descubrimiento de la ciudad y su entorno, entre otros, de tal forma que **refuerza su autoestima y potencia las capacidades de cada individuo y mejora la calidad de vida de todos**. El trabajo que el proyecto realiza por el cambio social fue valorado en 2019, en el que [la actividad de natación fue reconocida con el Premio a la inclusión a través del deporte](#) de los Premios Deportivos otorgados por el Ayuntamiento de Montcada i Reixac.

La **Parròquia de Santa Engràcia** ofrece un gran apoyo al proyecto. Gracias a la estrecha colaboración y trabajo en red con los diferentes departamentos y servicios del Ayuntamiento se consigue acompañar a las participantes en los servicios más adecuados por su incorporación a los servicios públicos oficiales, y su inserción sociolaboral.

Sabadell, 25 de julio de 2022