

NOTA DE PREMSA

“CUIDAdania integral” a l’hort de Granollers

Els participants del projecte accedeixen a aliments frescos, saludables i naturals
ahora que s’ofereixen suport mutu i aprenen en col·lectivitat

Càritas Diocesana de Terrassa, 3 d’agost de 2022,

Aquest any, Càritas ha iniciat una nova etapa de conscienciació ecològica anomenada “**CUIDAdania integral**” junt amb la xarxa d’entitats socials de l’Església catòlica. Un programa compartit per **impulsar la cura del planeta, de les persones i la cura personal**. L’hort de Granollers és un exemple a la Diocesana per a aquesta nova etapa.

El 2015, a dos voluntaris de Càritas Granollers els va sorgir la inquietud de crear un hort davant la demanda d’aliments que hi havia a la ciutat. Van pensar que seria una bona manera que algunes famílies poguessin **accedir a aliments frescos, diversos i naturals** que normalment són difícils d’oferir als rebostos.

Després de gairebé set anys en funcionament, s’ha convertit en un projecte de referència per als participants de Càritas a la ciutat. **M^a Àngels Salomó**, tècnica de l’entitat responsable del projecte, explica el funcionament d’aquest **espai de relació, suport i creixement personal per a moltes famílies de Granollers**.

L’Ajuntament cedeix el terreny i garanteix la cobertura de les despeses d’aigua i compostatge. El maig del 2015 va arrencar l’hort amb una gran **diversitat de famílies integrants**: “Tenim famílies nombroses, jubilats, pares i mares amb fills, persones que viuen soles... Tots tenen el seu tipus de família i són benvinguts. L’únic que ens limita és l’espai que ens permet tenir fins a **15 famílies**. Algunes d’elles segueixen al llarg dels anys, d’altres marxen perquè troben feines regulars o millora la seva situació i cedeixen el seu espai a una nova família que disposa de menys recursos –comenta Salomó–. Quan hi ha una plaça lliure realitzem entrevistes i de seguida queda ocupada”.

L’organització de l’espai fa únic al projecte, ja que es basa en l’**autogestió** –sempre junt amb el suport dels tècnics de Càritas amb qui es reuneixen cada dimecres–, i la diferenciació d’unes **seccions individuals** pel conreu de cada família, i una **secció col·lectiva** que han de treballar tots els participants plegats sense excepcions. En els espais individuals cada família escull on i què planten i cullen, i en l’espai cooperatiu decideixen entre tots. “Acostumen a plantar les hortalisses i vegetals més comuns per optimitzar l’espai. Fins i tot en alguna ocasió fem calçotades plegats –explica la tècnica–”. En conseqüència, es crea un bon balanç entre el **compromís individual i col·lectiu**, i la **llibertat d’hores i presa de decisions**.

“L’hort genera unes dinàmiques i unes converses entre participants molt interessants –esmenta Salomó–, que sumades a les **diversitats culturals i generacionals fa que es creïn espais i relacions que potser d’una altra manera no sorgirien**, i coneixen realitats diverses del món

1/4

Per a més informació: Sra. Eulàlia Muntané – 675 69 42 88 - comunicacio@caritasdiocesanaterrassa.cat

Càritas Diocesana de Terrassa – c/Duran i Sors, 11. 08201 Sabadell - Tel. 931 433 984 – <https://caritasdtr.org>

sociolaboral.” D’aquesta manera, s’aconsegueix realitzar un **acompanyament integral** als participants, que no només compten amb els tècnics per temes relacionats amb l’hort i l’alimentació, sinó també per compartir inquietuds, situacions personals dificultoses i dubtes administratius, burocràtics, personals, etcètera que afavoreixen l’acompanyament cap a la integració sociolaboral de la família.

La dedicació i el compromís cap a l’hort, ha portat als participants a buscar un suport tècnic i formatiu. La cooperativa Tarpuna ofereix aquest servei cada quinze dies als participants sobre temes diversos com el rec, la plantació més òptima per la temporada, l’adob, etcètera. Aquesta inquietud per aprendre i formar-se ha arribat a altres nivells com la **cuina, l’aprofitament de recursos**, i la importància del **consum ètic, responsable, saludable, ecològic, evitant l’ús de pesticides i altres químics, i de quilòmetre zero**, “que fins i tot ens ha portat a anar a alguna escola a explicar el nostre projecte –especifica Salomó–”.

Sabadell, 3 d’agost de 2022

NOTA DE PRENSA

“CUIDAdanía integral” en el huerto de Granollers

Los participantes del proyecto acceden a alimentos frescos, saludables y naturales a la vez que se ofrecen apoyo mutuo y aprenden en colectividad

Càritas Diocesana de Terrassa, 3 de agosto de 2022,

Este año, Càritas ha iniciado una nueva etapa de concienciación ecológica llamada “[CUIDAdanía integral](#)” junto a la red de entidades sociales de la Iglesia católica. Un programa compartido para **impulsar el cuidado del planeta, de las personas y el cuidado personal**. El huerto de Granollers es un ejemplo en la Diocesana para esta nueva etapa.

En 2015, a dos voluntarios de Càritas Granollers les surgió la inquietud de crear un huerto frente a la demanda de alimentos que había en la ciudad. Pensaron que sería una buena forma de que algunas familias pudieran **acceder a alimentos frescos, diversos y naturales** que normalmente son difíciles de ofrecer a las desamparadas.

Después de casi siete años en funcionamiento, se ha convertido en un proyecto de referencia para los participantes de Càritas en la ciudad. M^a Àngels Salomó, técnica de la entidad responsable del proyecto, explica el funcionamiento de este **espacio de relación, soporte y crecimiento personal para muchas familias de Granollers**.

El Ayuntamiento cede el terreno y garantiza la cobertura de los gastos de agua y compostaje. En mayo de 2015 arrancó el huerto con **gran diversidad de familias integrantes**: “Tenemos familias numerosas, jubilados, padres y madres con hijos, personas que viven solas... Todos tienen su tipo de familia y son bienvenidos. Lo único que nos limita es el espacio que nos permite tener hasta **15 familias**. Algunas de ellas siguen a lo largo de los años, otras se marchan porque encuentran trabajos regulares o mejora su situación y ceden su espacio a una nueva familia que dispone de menos recursos –comenta Salomó–. Cuando hay una plaza libre realizamos entrevistas y enseguida queda ocupada”.

La organización del espacio hace único al proyecto, ya que se basa en la **autogestión** –siempre junto con el apoyo de los técnicos de Càritas con los que se reúnen cada miércoles–, y la diferenciación de unas **secciones individuales** por el cultivo de cada familia, y una **sección colectiva** que deben trabajar todos los participantes juntos sin excepciones. En los espacios individuales cada familia elige dónde y qué plantan y cosechan, y en el espacio cooperativo deciden entre todos. “Suelen plantar las hortalizas y vegetales más comunes para optimizar el espacio. Incluso en alguna ocasión hacemos calçotades juntos –explica la técnica–”. En consecuencia, se crea un buen balance entre el **compromiso individual y colectivo** y la libertad de horas y toma de decisiones.

3/4

Per a més informació: Sra. Eulàlia Muntané – 675 69 42 88 - comunicacio@caritasdiocesanaterrassa.cat

Càritas Diocesana de Terrassa – c/Duran i Sors, 11. 08201 Sabadell - Tel. 931 433 984 – <https://caritasdtr.org>

“El huerto genera unas dinámicas y unas conversaciones entre participantes muy interesantes – dice Salomó–, que sumadas a las **diversidades culturales y generacionales**, **hace que se creen espacios y relaciones que quizás de otro modo no surgirían**, y conocen realidades diversas del mundo sociolaboral.” De esta forma, se consigue realizar un **acompañamiento integral** a los participantes, que no solo cuentan con los técnicos por temas relacionados con el huerto y la alimentación, sino también para compartir inquietudes, situaciones personales dificultosas y dudas administrativas, burocrática, personal, etcétera que favorecen el acompañamiento hacia la integración sociolaboral de la familia.

La dedicación y el compromiso hacia el huerto, ha llevado a los participantes a buscar un soporte técnico y formativo. La cooperativa Tarpuna ofrece este servicio cada quince días a los participantes sobre temas diversos como la acequia, la plantación más óptima para la temporada, el abono, etcétera. Esta inquietud por aprender y formarse ha llegado a otros niveles como la **cocina, el aprovechamiento de recursos, y la importancia del consumo ético, responsable, saludable, ecológico, evitando el uso de pesticidas y otros químicos, y de kilómetro cero**, “que incluso nos ha llevado a ir a alguna escuela a explicar nuestro proyecto –especifica Salomó–”.

Sabadell, 3 de agosto de 2022