

NOTA DE PREMSA

La salut i el lleure són drets fonamentals pel desenvolupament individual i col·lectiu

Càritas Diocesana de Terrassa, 11 d'abril de 2023,

Càritas vetlla per cobrir i reivindicar els drets de les persones. Alguns els tenim molt presents, com les necessitats bàsiques (manutenció i roba, entre d'altres), un habitatge digne, oportunitats de formació i treball... Però els drets de les persones no acaben aquí, la salut i el lleure també són fonamentals en la vida de les persones. En aquesta línia, la pràctica de l'esport ajuda en molts aspectes, per exemple, a desenvolupar les qualitats físiques, però també fomenta la motivació personal, acompanya en aprofundir sobre l'autopercepció, i empodera a la persona.

Gràcies al conveni signat amb el Club Natació de Sabadell, les persones acompanyades pels projectes d'habitatge social que Càritas té arreu de la ciutat, i que es troben en situació de vulnerabilitat, poden gaudir de les instal·lacions del Club. Aquest fet permet que tinguin un espai on cuidar la seva salut física gràcies a la pràctica de l'esport i la natació, i una estona de gaudir del lleure, un dret invisibilitzat i percebut com un privilegi segons la capacitat econòmica individual.

La sensibilització del Club Natació de Sabadell amb les persones vulnerables ha permès que aquestes puguin accedir a les instal·lacions de forma lliure i individual, en comptes d'haver d'entrar en grups, acompanyats per una persona referent de Càritas. Aquesta llibertat reforça la dignitat dels participants, oferint-los les mateixes possibilitats que qualsevol altre soci del Club.

Càritas veu aquest conveni com una nova oportunitat per fomentar la inserció social de les persones vulnerables, ja que es tracta d'una acció que es pot fer de manera autònoma i que cadascú pot adaptar segons les seves circumstàncies personals sense quedar lligat a poder-hi anar un dia i hora concretes. Una nova manera de vetllar i garantir el dret al lleure i a la salut, tant física com mental.

Sabadell, 11 d'abril de 2023

NOTA DE PRENSA

La salud y el ocio son derechos fundamentales para el desarrollo individual y colectivo

Càritas Diocesana de Terrassa, 11 de abril de 2023,

Càritas vela por cubrir y reivindicar los derechos de las personas. Algunos los tenemos muy presentes, como las necesidades básicas (manutención y ropa, entre otros), una vivienda digna, oportunidades de formación y trabajo... Pero los derechos de las personas no terminan aquí, la salud y el ocio también son fundamentales en la vida de las personas. En esta línea, la práctica del deporte ayuda en muchos aspectos, por ejemplo, a desarrollar las cualidades físicas, pero también fomenta la motivación personal, acompaña en profundizar sobre la autopercepción, y empodera a la persona.

Gracias al convenio firmado con Club Natació de Sabadell, las personas acompañadas por los proyectos de vivienda social que Càritas tiene en toda la ciudad, y que se encuentran en situación de vulnerabilidad, pueden disfrutar de las instalaciones del Club. Este hecho permite que tengan un espacio en el que cuidar su salud física gracias a la práctica del deporte y la natación, y un rato de disfrutar del ocio, un derecho invisibilizado y percibido como un privilegio según la capacidad económica individual.

La sensibilización de Club Natación de Sabadell con las personas vulnerables ha permitido que estas puedan acceder a las instalaciones de forma libre e individual, en lugar de entrar en grupos, acompañados por una persona referente de Càritas. Esta libertad refuerza la dignidad de los participantes, ofreciéndoles las mismas posibilidades que cualquier otro socio del Club.

Càritas ve este convenio como una nueva oportunidad para fomentar la inserción social de las personas vulnerables, ya que se trata de una acción que puede realizarse de forma autónoma y que cada uno puede adaptar según sus circunstancias personales sin quedar atado a poder ir un día y hora concreta. Una nueva forma de velar y garantizar el derecho al ocio y a la salud, tanto física como mental.

Sabadell, 11 de abril de 2023