

MÉS INFORMACIÓ  
www.caritasdtr.org/agenda  
formacio@caritasdiocesanaaterassa.cat

Diocesa de Terrassa

*Caritas*



 **Caritas**  
Diocesana de Terrassa

**Tots som camí d'esperança,  
formem-nos!**



Troba tota la informació de les formacions del 2025 al detall i fes la teva inscripció a [www.caritasdtr.org/agenda](http://www.caritasdtr.org/agenda) o a través dels QR.

## CURS D'ACOLLIDA

Curs dirigit a persones amb sensibilitat, que volen conèixer la realitat on vivim i implicar-se en la seva transformació des de l'acció social de Càritas.

**Durada:** al teu ritme

**Format:** online



## CAMINEM. Cap a pràctiques d'acollida i acompanyament més properes al nostre MAS.

Consta de 3 sessions complementàries per aprofundir i adquirir estratègies d'acompanyament des dels projectes de les Càritas parroquials.

Es realitzaran sessions en diferents punts de la Diòcesi. Per més informació i inscripcions consulteu el QR, el web i/o als tècnics de Càritas de referència.

**Dates, horari i lloc:**

consultar al web

**Format:** presencial



## GRUP DE REFLEXIÓ A CÀRREC DEL P. LLORENÇ SAGALÉS

Espai de pensament compartit sobre temes d'actualitat i d'interès social des d'una mirada de fe.

**Horari:** de 16h a 17h

**Format:** online

**Sessions:**

8 Gener 2025    12 Febrer 2025

12 Març 2025    09 Abril 2025

14 Maig 2025    11 Juny 2025

No cal inscripció prèvia, trobareu l'enllaç a l'agenda del web.



## FORMACIONS D'APROFUNDIMENT

Les sessions del 2025 tractaran **com integrar la relació d'ajuda en l'atenció** i estan dirigides a tots els agents de Càritas. Estan plantejades de manera interdependent per facilitar eines per a millorar i la intervenció social des d'una mirada més profunda i amb noves estratègies per establir llaços de fraternitat amb les persones que més ho necessiten, que truquen a les portes de la nostra Càritas.

Serán en divendres, **de 10h a 14h** en format **presencial** al **C. Duran i Sors n.II** de **Sabadell** a càrrec d'Ana Martínez Cuevas, formadora del Centro de Humanización de la Salud, especialistes en aquestes temàtiques. També és treballadora social i Doctora en psicologia per la Universitat de València, entre altres. Cal realitzar inscripció prèvia a través del web.

**31** gener

**Habilitats socials i empatia**



**28** febrer

**Assertivitat i resolució de conflictes**

**28** març

**L'acceptació incondicional i l'acompanyament compassiu**