



www.iglesiaporeltrabajodecente.org
info@iglesiaporeltrabajodecente.org

NOTA DE PRENSA. Día internacional de la mujer

La economía sumergida perpetúa la vulnerabilidad de cientos de miles de trabajadoras

ITD denuncia que la desigualdad, la explotación y la precariedad afecta especialmente a las mujeres en el ámbito laboral

Madrid, 03 de marzo de 2025. La economía sumergida impide que muchas mujeres accedan a empleos justos y equitativos, obligándolas a aceptar condiciones abusivas, sin contratos ni protección social. En España, se estima que el 18% del PIB proviene de la economía sumergida, con una mayoría de mujeres afectadas, especialmente empleadas del hogar, jornaleras, cuidadoras y limpiadoras.

Con motivo del Día Internacional de la Mujer, [Iglesia por un Trabajo Decente](#) (ITD) denuncia cómo la economía sumergida perpetúa la vulnerabilidad de millones de trabajadoras, negándoles derechos fundamentales y condiciones dignas de vida. “Muchas trabajadoras en empleos informales se enfrentan a jornadas extensas, salarios bajos y despidos arbitrarios. La situación es aún más grave para las mujeres migrantes, quienes, debido a barreras administrativas, racismo y xenofobia, se ven obligadas a aceptar empleos informales. Además, muchas enfrentan riesgos de trata y explotación sexual”, señalan las organizaciones que forman parte de esta iniciativa.

Ante esta realidad, ITD propone medidas concretas para erradicar la precariedad laboral de las mujeres. Entre ellas, figuran la regularización laboral en sectores como el doméstico, agrícola y de servicios; el fortalecimiento de la inspección laboral para combatir abusos y explotación; la regularización de personas migrantes, garantizando derechos laborales y sociales; la formación y capacitación para mejorar el acceso a empleos de calidad; el acompañamiento pastoral y social, con un compromiso firme de la Iglesia en la defensa de las trabajadoras más vulnerables y la conciliación y corresponsabilidad, promoviendo políticas que equilibren la vida laboral y familiar.

En este 8 de marzo, ITD invita a renovar el compromiso con la justicia social. “Sigamos luchando por un mundo donde el trabajo sea una fuente de vida plena y donde ninguna mujer sea invisible”, concluye el manifiesto.

La iniciativa Iglesia por el trabajo Decente (ITD) comenzó su andadura en 2014 y está formado por organizaciones de inspiración católica y congregaciones religiosas, entre las que se encuentran Cáritas, la Conferencia Española de Religiosos (CONFER), la Hermandad Obrera de Acción Católica (HOAC), Justicia y Paz, la Juventud Estudiante Católica (JEC) y la Juventud Obrera Cristiana (JOC). Su objetivo es sensibilizar, visibilizar y denunciar una cuestión esencial para la vida de millones de personas: el trabajo humano y reivindicar el trabajo decente «hacia el interior de estas organizaciones, hacia la Iglesia en general y hacia la sociedad».



CIFRAS SOBRE ECONOMÍA SUMERGIDA

18% del PIB

La actividad laboral oculta podría suponer entre el 17,7 por ciento y el 18,1 por ciento del PIB español. Estaríamos hablando de entre 235.000 y 240.000 millones de euros circulando en la sombra. Además, advierten de que España es el país del Sur de Europa donde más ha aumentado el flujo de dinero fuera de los cauces oficiales.

1,3 millones de trabajadores en la informalidad

El 'efecto pluriempleo' revela que 1,3 millones de ocupados trabajan 'en B'

Personas migrantes en situación administrativa irregular

No hay cifras oficiales sobre el número de personas en situación administrativa irregular que residen en España. En 2022, el 32% de las personas atendidas por [Cáritas](#) se encontraba en situación administrativa irregular (500.000 personas).

70.000 trabajadoras del hogar de modo irregular

De todas las trabajadoras del hogar y de cuidados, según los datos recabados por [OXFAM-Intermón en 2021](#), el 56% son de nacionalidad extranjera. Se estima que **70.000 mujeres se encuentran** en situación administrativa irregular impulsadas, por lo tanto, a aumentar la economía sumergida.

En España, se estima que unas **20.000 personas trabajan en el sector agrícola de forma irregular**, según datos de la Fundación porCausa.