

NOTA DE PREMSA

Grans Moments: Vincles que donen vida entre generacions

1 d'octubre: Dia Internacional de les Persones Grans

Càritas Diocesana de Terrassa, 1 d'octubre de 2025,

Avui, 1 d'octubre, celebrem el **Dia Internacional de les Persones Grans**, una jornada per reconèixer la seva contribució a la societat i reivindicar els seus drets. Des de **Càritas Diocesana de Terrassa**, treballem cada dia per garantir que les persones grans visquin amb dignitat, salut i felicitat.

Grans Moments: Un projecte que uneix cors i generacions

Dins l'equip d'**Escoles amb Cor**, impulsem el projecte **Grans Moments**, una iniciativa que promou trobades intergeneracionals entre joves i persones grans. A **La Garriga**, aquest projecte es desenvolupa en col·laboració amb la **Residència Mare de Déu del Pilar**, l'**Escola Sant Lluís Gonçaga** i la **Càritas Parroquial de Sant Esteve**.

Cada setmana, alumnes de 3r d'ESO visiten la residència per compartir activitats, converses i vivències amb els residents, per parelles intergeneracionals. **Aquestes trobades han generat vincles profunds que van més enllà del servei comunitari obligatori**, com testimonien les joves: *"Jo no tinc avis i per mi ha estat molt bonic compartir aquests moments"* o *"Esperava tota la setmana per venir a veure'ls"*.

Testimonis que emocionen

Vallès Oriental Televisió ha col·laborat amb el projecte realitzant un vídeo en el qual es recullen totes les veus i experiències viscudes. **Les residents expressen com aquestes trobades els donen vida:** *"La joventut dona molta vida. Això ens ajuda molt"*. **Les joves, per la seva banda, descobreixen valors com el respecte, la responsabilitat i l'empatia, i aprenen de les experiències vitals dels avis.**

Els Tastets de Grans Moments: Cultura i comunitat

Complementant les trobades setmanals, neixen els Tastets de Grans Moments. Trobades trimestrals o semestral que, a diferència de les activitats setmanals, tenen per objectiu treure a les persones grans de la llar/residència i **oferir-los una estona de lleure compartida amb**

1/4

Per a més informació: Sra. Eulàlia Muntané – 675 69 42 88 - comunicacio@caritasdiocesanaterrassa.cat

Càritas Diocesana de Terrassa – c/Duran i Sors, 11. 08201 Sabadell – Tel. 931 433 984 – <https://caritasdtr.org>

els joves, tot apropant la vida cultural del poble a ambdues generacions: sardanes, havaneres... activitats culturals en un ambient distès i acollidor. Els primers tastets, “*Al compàs de l’Elvireta*” i la Cantada d’havaneres amb “*Els Bernats Pescaires*”, van ser una celebració plena d’emoció i música.

Un projecte que transforma

Grans Moments no és només un projecte: és una **experiència transformadora que trenca la solitud no desitjada, crea comunitat i enriqueix les dues generacions**. Com diu una jove participant: “***Vaig crear un vincle molt gran amb el meu avi. Mai l’oblidaré***”.

Col·labores?

A Càritas, treballem perquè cap persona gran se senti sola. **Ajuda’ns a continuar acompanyant-les**. El teu donatiu pot transformar vides.

També convidem a escoles i llars/residències a sumar-se a aquest projecte. Perquè **cada moment compartit és un gran moment**.

Sabadell, 1 d’octubre de 2025

NOTA DE PRENSA

Grandes Momentos: Vínculos que dan vida entre generaciones

1 de octubre: Día Internacional de las Personas Grandes

Càritas Diocesana de Terrassa, 1 de octubre de 2025,

Hoy, 1 de octubre, celebramos el **Día Internacional de las Personas Grandes**, una jornada para reconocer su contribución a la sociedad y reivindicar sus derechos. Desde **Càritas Diocesana de Terrassa**, trabajamos cada día para garantizar que las personas grandes vivan con dignidad, salud y felicidad.

Grandes Momentos: Un proyecto que une corazones y generaciones

Dentro del equipo de “**Escoles amb Cor**”, impulsamos el proyecto **Grandes Momentos**, una iniciativa que promueve encuentros intergeneracionales entre jóvenes y personas grandes. En **La Garriga**, este proyecto se desarrolla en colaboración con la **Residencia Virgen María de Pilar**, la **Escuela Sant Lluís Gonçaga** y la **Càritas Parroquial de San Esteve**.

Cada semana, alumnos de 3.º de ESO visitan la residencia para compartir actividades, conversaciones y vivencias con los residentes, por parejas intergeneracionales. **Estos encuentros han generado vínculos profundos que van más allá del servicio comunitario obligatorio**, como testimonian las jóvenes: “Yo no tengo abuelos y por mí ha estado muy bonito compartir estos momentos” o “Esperaba toda la semana para venir a verlos”.

Testigos que emocionan

Vallès Oriental Televisió ha colaborado con el proyecto realizando un video en el cual se recogen todas las voces y experiencias vividas. **Los residentes expresan como estos encuentros les dan vida:** “La juventud mujer mucha vida. Esto nos ayuda mucho”. **Los jóvenes, por su parte, descubren valores como el respeto, la responsabilidad y la empatía, y aprenden de las experiencias vitales de los abuelos.**

Las experiencias de Grandes Momentos: Cultura y comunidad

Complementando los encuentros semanales, nacen las experiencias “**Tastets**” de Grandes Momentos. Encuentros trimestrales o semestrales que, a diferencia de las actividades semanales, tienen por objetivo sacar a las personas grandes del hogar/residencia y **ofrecerles un rato de**

3/4

Per a més informació: Sra. Eulàlia Muntané – 675 69 42 88 - comunicacio@caritasdiocesanaterrassa.cat

Càritas Diocesana de Terrassa – c/Duran i Sors, 11. 08201 Sabadell - Tel. 931 433 984 – <https://caritasdtr.org>

ocio compartido con los jóvenes, acercando la vida cultural del pueblo a ambas generaciones: sardanas, habaneras... actividades culturales en un ambiente distendido y acogedor. Las primeras experiencias, “*Al compàs de l’Elvireta*” y la cantada de habaneras con “*Els Bernats Pescaires*”, fueron una celebración llena de emoción y música.

Un proyecto que transforma

Grandes Momentos no es solo un proyecto: es una **experiencia transformadora que rompe la soledad no deseada, crea comunidad y enriquece las dos generaciones.** Cómo dice una joven participante: “**Creé un vínculo muy grande con mi abuelo. Nunca lo olvidaré**”.

¿Colaboras?

En Càritas, trabajamos porque ninguna persona grande se sienta suela. **Ayúdanos a continuar acompañándolas.** Tu donativo puede transformar vidas.

También invitamos en escuelas y hogares/residencias a sumarse a este proyecto. Porque **cada momento compartido es un gran momento.**

Sabadell, 1 de octubre de 2025