

NOTA DE PREMSA

Garantir el dret a una alimentació digna

Càritas Diocesana de Terrassa, 13 de octubre de 2026,

Triar què mengem, on comprem i com organitzem l'alimentació familiar és una decisió quotidiana que sovint donem per feta. Tanmateix, per a moltes persones en situació de vulnerabilitat, aquesta possibilitat es veu limitada per la manca de recursos econòmics.

Per això, a Càritas Diocesana de Terrassa impulsem el projecte de **targetes moneder**, una iniciativa que promou una resposta més digna, autònoma i normalitzada davant les dificultats d'accés a l'alimentació. Aquesta mirada connecta amb els valors de la campanya «**Jo com tu**», (fer enllaç a <https://diocesanaterrassa.caritas.es/campanas/jotriocomtu/>) que defensa que triar com ens alimentem és un dret i no un privilegi.

Mitjançant les targetes moneder, les persones i famílies poden adquirir els aliments que necessiten als seus establiments habituals, d'acord amb les seves necessitats alimentàries, familiars, culturals o de salut. Aquest model permet mantenir els hàbits de compra, afavoreix l'accés a productes frescos i saludables i reforça la capacitat de les persones per prendre decisions sobre la seva pròpia vida.

A més de garantir una alimentació adequada, aquesta eina contribueix a preservar l'autonomia personal, reduir l'estigmatització i fomentar una gestió responsable de l'economia familiar.

Aquest projecte és possible gràcies al compromís de moltes persones i entitats que comparteixen la voluntat de garantir una alimentació digna per a tothom. La col·laboració de socis i donants, el suport del **Departament de Drets Socials i Inclusió de la Generalitat de Catalunya** i la dedicació del voluntariat de Càritas permeten no només facilitar l'accés a l'alimentació, sinó també oferir acompanyament, orientació i proximitat a les persones i famílies que formen part del projecte.

L'impacte del projecte va més enllà de les famílies participants. En realitzar les compres als comerços de proximitat, també es reforça l'activitat econòmica local i es promou un consum més ajustat a les necessitats reals de les llars, contribuint a reduir el malbaratament alimentari.

Des de Càritas Diocesana de Terrassa continuem treballant per garantir que totes les persones puguin exercir plenament el seu dret a una alimentació digna, adequada i saludable, amb iniciatives que posen la persona al centre i fomenten l'autonomia i la inclusió social.

Sabadell, 13 de octubre de 2026