

NOTA DE PRENSA

Un hogar para volver a empezar

Más que un techo: acompañamos a personas y familias en su camino hacia la autonomía

Càritas Diocesana de Terrassa, 17 de julio de 2026,

Disponer de una vivienda digna es mucho más que tener un techo. Es contar con un espacio seguro desde el que poder rehacer la propia vida, recuperar la estabilidad emocional, fortalecer los vínculos familiares y construir un futuro con esperanza. En Càritas Diocesana de Terrassa trabajamos para que las personas y familias que se encuentran en situación de exclusión social puedan acceder a esta oportunidad a través de los diferentes proyectos de pisos que gestionamos en el territorio.

Nuestros recursos residenciales dan respuesta a realidades diversas y se adaptan a las necesidades de cada persona o familia. Por este motivo, contamos con diferentes tipologías de pisos que ofrecen un acompañamiento socioeducativo con una intensidad variable según la situación personal, el momento vital y los objetivos establecidos conjuntamente.

Un acompañamiento adaptado a cada realidad

Los pisos de Càritas son mucho más que un recurso de alojamiento temporal. Son espacios de acompañamiento integral en los que las personas pueden trabajar aspectos relacionados con la autonomía personal, la inserción laboral, la regularización administrativa, la gestión económica, la convivencia, la crianza de los hijos e hijas o el acceso a los recursos comunitarios.

En algunos casos, el acompañamiento es más intensivo y cercano, especialmente cuando se trata de personas o familias que atraviesan situaciones de gran fragilidad social, económica o emocional. Los equipos profesionales realizan un seguimiento continuado, establecen un plan de trabajo individualizado y ofrecen soporte en los diferentes ámbitos de la vida cotidiana.

En otros recursos residenciales, destinados a personas que ya han alcanzado un cierto grado de autonomía, el acompañamiento tiene una menor intensidad y se centra

principalmente en consolidar los avances conseguidos, reforzar las competencias personales y facilitar la plena inclusión social y residencial.

Esta flexibilidad permite adecuar la intervención a las necesidades reales de cada persona, respetando sus ritmos, potenciando sus capacidades y promoviendo su protagonismo en el proceso de transformación.

Diversidad de proyectos para dar respuesta a diversas necesidades

Los proyectos residenciales de Càritas Diocesana de Terrassa incluyen diferentes tipologías de pisos adaptadas a las necesidades de los participantes.

Por un lado, disponemos de pisos unifamiliares, destinados principalmente a familias o unidades de convivencia que requieren un espacio propio en el que poder recuperar la estabilidad y desarrollar su proyecto de vida en un entorno seguro y normalizado. Estos recursos permiten trabajar aspectos relacionados con la organización familiar, la crianza, la gestión de la vivienda, la economía doméstica y la integración en la comunidad.

Por otro lado, contamos con pisos compartidos, en los que conviven varias personas que se encuentran en situación de exclusión social. En estos recursos, además de los objetivos individuales de cada participante, se trabajan especialmente aspectos vinculados a la convivencia, la corresponsabilidad, las habilidades relacionales y la construcción de redes de apoyo mutuo.

Cada proyecto tiene características específicas y distintos niveles de acompañamiento, pero todos comparten un mismo objetivo: ofrecer un entorno seguro y digno que permita a las personas reconstruir su proyecto vital, reforzar sus capacidades y generar nuevas oportunidades de inclusión social.

El acompañamiento que se realiza en estos recursos se adapta a las necesidades de cada persona o familia. Algunos pisos ofrecen una intervención socioeducativa más intensiva, con un seguimiento cercano y continuado, mientras que en otros el soporte se centra en consolidar la autonomía alcanzada y facilitar el paso hacia el acceso a una vivienda independiente.

De este modo, la vivienda se convierte en una herramienta fundamental de intervención social, desde una mirada integral que pone a la persona en el centro y que entiende que la inclusión es posible cuando se trabajan conjuntamente las dimensiones residencial, laboral, relacional y comunitaria.

Un compromiso compartido que hace posible estos proyectos

La continuidad y desarrollo de nuestros proyectos de pisos son posibles gracias al compromiso de muchas personas que confían en la misión de Càritas. Las aportaciones de los socios y donantes permiten mantener recursos esenciales, ofrecer un acompañamiento de calidad y seguir dando respuesta a situaciones de exclusión social cada vez más complejas.

Asimismo, estos proyectos cuentan con el apoyo y financiación del Departamento de Derechos Sociales e Inclusión de la Generalidad de Cataluña, que contribuye al sostenimiento de diversas actuaciones destinadas a garantizar el acceso a una vivienda digna ya promover la inclusión social de las personas en situación de exclusión social.

Gracias a esta colaboración entre administraciones públicas, personas comprometidas, empresas y entidades sociales, podemos seguir ofreciendo oportunidades reales de cambio y esperanza.

Construyendo futuro desde el acompañamiento

En Càritas Diocesana de Terrassa creemos que cada persona merece una oportunidad. Por eso, nuestros pisos son mucho más que un recurso habitacional: son espacios donde se recupera la confianza, se crean nuevos horizontes y se construyen proyectos de vida con dignidad.

Continuaremos trabajando junto a las personas y familias que nos necesitan, promoviendo procesos de autonomía e inclusión que hagan posible una sociedad más justa, acogedora y cohesionada. Porque detrás de cada puerta que se abre, hay una nueva oportunidad para empezar de nuevo.

Sabadell, 17 de julio de 2026