

NOTA DE PREMSA

Recuperar l'estabilitat i l'esperança

Càritas Diocesana de Terrassa, 31 de agost de 2026,

Quan una família arriba a Càritas, sovint ho fa després d'un llarg període de dificultats. La pèrdua de la feina, un procés migratori complex, una malaltia, una separació o simplement l'encariment del cost de la vida poden provocar que persones que fins fa poc eren autònomes es trobin de sobte sense recursos suficients per cobrir les necessitats més bàsiques.

Davant d'aquestes situacions, Càritas acompanya les persones i les famílies des d'una mirada integral que busca comprendre la seva realitat, identificar les necessitats existents i potenciar les seves capacitats. L'objectiu no és només donar resposta a una necessitat immediata, sinó promoure processos de millora que afavoreixin l'autonomia, la inclusió social i una vida digna.

Molt més que una ajuda puntual

Quan una família travessa una situació de dificultat, des de Càritas s'inicia un procés d'acollida, escolta i acompanyament que permet conèixer la seva realitat i definir conjuntament un pla de treball. En aquest context, es valoren els diferents recursos disponibles per donar resposta a les necessitats detectades, entre els quals hi poden haver ajuts econòmics puntuals.

Aquests ajuts no constitueixen una finalitat en si mateixos, sinó una eina que facilita afrontar situacions urgents mentre es treballa, de manera conjunta, per avançar cap a una major estabilitat i autonomia. Així, l'acompanyament es converteix en un espai de confiança on la persona o la família poden identificar les seves fortaleces, adquirir noves eines i construir alternatives que els permetin millorar la seva situació a mitjà i llarg termini.

Per aquest motiu, abans d'activar qualsevol ajut, els equips de voluntariat i professionals de Càritas realitzen un procés d'escolta i valoració de la situació. Es tracta d'un espai de trobada on les persones poden explicar les dificultats que estan vivint, però també reconèixer les seves capacitats, recursos personals i xarxes de suport.

A partir d'aquesta valoració compartida es defineix un pla de treball adaptat a cada realitat, amb objectius concrets i accions que permetin avançar cap a una millora de la situació personal, familiar, laboral o econòmica. Els ajuts econòmics, quan es consideren necessaris, s'emmarquen dins d'aquest procés i esdevenen una eina més al servei de la dignitat, l'autonomia i la promoció de les persones.

Quines necessitats es poden cobrir?

Els ajuts econòmics es destinen principalment a cobrir necessitats bàsiques que, en un moment determinat, poden posar en risc el benestar de la família:

- Alimentació i productes d'higiene.
- Deutes de rebuts de llum, aigua o gas.
- Prevenció de la pèrdua de l'habitatge.
- Medicaments i tractaments mèdics.
- Material escolar i despeses educatives.
- Transport per accedir a la feina o a la formació.
- Equipaments bàsics de la llar.
- Altres situacions urgents valorades pels equips de Càritas.

Cada situació és diferent i, per aquest motiu, les respostes s'adapten a les necessitats concretes de cada persona o família.

El pla de treball: una eina de coresponsabilitat

A Càritas creiem que les persones són protagonistes del seu propi procés de canvi. Per això, cada intervenció es construeix conjuntament a través d'un pla de treball que estableix objectius, accions i compromisos compartits.

La persona i Càritas estableixen compromisos i actuacions que ajudin a assolir els objectius definits. El procés inclou espais periòdics de revisió per valorar els avenços, identificar dificultats i adaptar les accions a les noves necessitats.

Treballar des de la confiança i la dignitat

A Càritas no definim les persones per les seves dificultats. Darrere de cada demanda hi ha una història, unes capacitats, uns esforços i una voluntat de tirar endavant. Per això, els ajuts econòmics es gestionen des del respecte, la confiança i el reconeixement de la dignitat de cada persona.

L'objectiu final no és només resoldre una necessitat urgent, sinó generar oportunitats perquè les persones recuperin l'autonomia, reforcin les seves capacitats i puguin construir un futur amb més estabilitat i esperança.

Aquest programa es garanteix gràcies al suport de l'equip de voluntariat, els socis, donants i empreses que col·laboren i el suport del Departament de Drets Socials i Inclusió de la Generalitat de Catalunya.

Perquè darrere de cada ajut econòmic hi ha molt més que una aportació econòmica: hi ha escolta, acompanyament, compromís i comunitat. És així com Càritas camina al costat de les persones i les famílies, transformant les dificultats en oportunitats de creixement i de vida digna.

Sabadell, 31 de agost de 2026