

NOTA DE PRENSA

Un nuevo curso al servicio de las personas y familias más vulnerables de Rubí

Càritas Diocesana de Terrassa, 14 de septiembre de 2026,

El curso ya ha comenzado en Rubí y, un año más, el equipo de Càritas se organiza y se pone en marcha para continuar acompañando a familias del municipio. Con ilusión, compromiso y una clara vocación de servicio, retomamos varios proyectos que tienen como objetivo dar respuesta a las necesidades de las personas más vulnerables y generar nuevas oportunidades de inclusión y desarrollo personal.

Las personas y familias que se dirigen a Càritas pueden encontrarnos a través del servicio de Acogida, la puerta de entrada desde donde ofrecemos una atención cercana, personalizada y centrada en la persona. A través de la escucha, la orientación y el acompañamiento, conocemos cada realidad, detectamos necesidades y potencialidades, y construimos conjuntamente itinerarios que permitan mejorar la situación de cada persona o familia.

La Acogida es mucho más que un servicio de atención: es una forma de estar y estar al lado de las personas. Es el primer espacio en el que se genera un vínculo de confianza, donde las personas pueden sentirse escuchadas, respetadas y acompañadas en momentos de dificultad. Esta cercanía es uno de los pilares de la acción de Càritas y un elemento esencial para promover la dignidad, la autonomía y la inclusión social.

Este nuevo curso también continúa su actividad el **Casalet**, un espacio de acompañamiento a familias con niños pequeños que promueve el desarrollo integral y ofrece soporte en una etapa clave para el crecimiento y la crianza. El proyecto favorece la creación de redes de soporte entre familias y contribuye a reforzar las competencias parentales, generando entornos más seguros y favorecedores para el desarrollo infantil.

De la misma manera, retomaremos el **Aula Jove**, un servicio de refuerzo educativo que acompaña a adolescentes y jóvenes en su proceso de aprendizaje. A través del apoyo académico y socioeducativo, se trabaja por reducir las desigualdades educativas,

fomentar hábitos de estudio y potenciar las habilidades personales de los participantes, contribuyendo así a mejorar sus oportunidades de futuro.

Continuamos **desarrollando el servicio de Comedor Social**. Más allá de garantizar la cobertura de una necesidad básica como es la alimentación, este espacio proporciona acompañamiento, escucha y soporte, favoreciendo la dignidad, el bienestar y la inclusión social de las personas usuarias.

El Grupo de Ayuda Mutua (**GAM**) sigue con su espacio de encuentro y apoyo dirigido a personas que comparten situaciones de dificultad, vulnerabilidad o aislamiento social. A través de la participación en grupo, las personas pueden expresar experiencias, compartir recursos y fortalecer sus capacidades personales y relacionales. El GAM fomenta el apoyo entre iguales, refuerza la autoestima y contribuye a generar vínculos comunitarios que ayuden a afrontar las dificultades desde la confianza y la solidaridad.

Asimismo, seguimos desarrollando el **Programa Laboral**, un servicio orientado a mejorar las oportunidades de acceso al mercado de trabajo de las personas participantes. Mediante acciones de orientación, acompañamiento personalizado y soporte en los procesos de búsqueda de empleo, el programa trabaja para potenciar las competencias profesionales y personales, favorecer la inserción sociolaboral y contribuir a la mejora de la autonomía y la calidad de vida de las personas atendidas.

Todos estos proyectos son posibles gracias a la dedicación del voluntariado, al compromiso de las personas socias, a la confianza de colaboradores y empresas que apoyan nuestra acción social, y la colaboración del Ayuntamiento de Rubí. Esta suma de esfuerzos permite mantener una red de apoyo cercana y comprometida con las personas que más lo necesitan, reforzando la cohesión social y el trabajo comunitario en el municipio.

Si necesitas apoyo, orientación o quieres conocer y/o colaborar con alguno de nuestros proyectos, puedes encontrarnos en la plaza Doctor Guardiet, 9, en la Parroquia de Sant Pere y en el teléfono 931433984.

Continuamos trabajando para estar al lado de las personas y familias, construyendo entre todos una comunidad más solidaria, inclusiva y comprometida con la dignidad de todos

Sabadell, 14 de septiembre de 2026