NOTA DE PREMSA

La Clau del Bon Tracte:
infants i adolescents obren la porta a una convivència basada en el respecte

Càritas Diocesana de Terrassa, 20 de novembre de 2026,

Amb motiu del 20 de novembre, Dia Internacional dels Drets de la Infància, avui posem el focus en el dret de tots els infants i adolescents a créixer en entorns segurs, afectius i lliures de violència. Ho fem a través de «La Clau del Bon Tracte», una activitat que els convida a reflexionar sobre les seves relacions i a convertir-se en protagonistes d'una convivència basada en el respecte, l'escolta, la inclusió i la cura mútua.

Al llarg de la jornada, infants i adolescents participen en aquesta proposta de sensibilització centrada especialment en la **promoció del bon tracte, la prevenció de la violència entre iguals i la resolució pacífica dels conflictes**.

Una clau simbòlica és el punt de partida de l'activitat. Què podem obrir amb una clau? I, més enllà d'una porta física, quines altres portes podem ajudar a obrir amb les nostres actituds i accions?

A partir d'aquestes preguntes, els infants descobreixen que cadascun d'ells té a les seves mans una clau molt especial: **la clau del bon tracte**. Una clau que es construeix amb gestos quotidians i que pot contribuir a fer que les persones que ens envolten se sentin segures, escoltades, respectades i valorades.

Què obre la porta del bon tracte?

Durant la dinàmica, els participants comparteixen com els agrada que els tractin, quines situacions els fan sentir bé i quines actituds consideren essencials perquè tothom pugui sentir-se part del grup.

Escoltar sense interrompre, respectar les diferències, ajudar els altres, incloure qui se sent sol o sola, utilitzar paraules amables, evitar les burles o buscar el diàleg davant d'un conflicte són algunes de les accions que van apareixent.

Després de la reflexió conjunta, cada infant i adolescent rep una clau pròpia on pot escriure o dibuixar **què està disposat a fer per contribuir a una bona convivència**.

Cada clau és diferent, perquè també ho són les mirades i les aportacions dels infants. Però totes comparteixen un mateix objectiu: construir unes relacions en què el respecte i la cura siguin responsabilitat de tothom.

Un mural construït entre tots i totes

Per a més informació: Sra. Eulàlia Muntané – 675 69 42 88 - comunicacio@caritasdiocesanaterrassa.cat

Càritas Diocesana de Terrassa – c/Duran i Sors, 11. 08201 Sabadell - Tel. 931 433 984 – https://caritasdtr.org

Les claus individuals es van incorporant al llarg de l'activitat a un mural col·lectiu titulat **«La Clau del Bon Tracte»**. El mural va prenent forma a partir de les aportacions dels infants i adolescents i es converteix en l'expressió visible d'un compromís compartit.
Juntament amb les claus, els participants decoren una gran clau de cartró que simbolitza aquest compromís col·lectiu amb el bon tracte i la convivència positiva.
L'activitat vol anar més enllà de la reflexió puntual d'aquest 20 de novembre. Les petites accions que avui identifiquen els infants poden incorporar-se al seu dia a dia i contribuir a prevenir situacions de violència entre iguals i a generar espais on tothom se senti acollit i respectat.

Els drets de la infància també es construeixen cada dia

Commemorar el Dia Internacional dels Drets de la Infància és també recordar que **els infants i adolescents tenen dret a créixer, aprendre, jugar i relacionar-se en entorns segurs, afectius i lliures de qualsevol forma de violència**.
Però també significa escoltar-los i reconèixer la seva capacitat per transformar els espais dels quals formen part.
Amb **«La Clau del Bon Tracte»**, avui són ells i elles qui ens recorden que una bona convivència es construeix cada dia: en la manera com parlem, com escoltem, com afrontem les diferències, com resolem els conflictes i com cuidem les persones que tenim al nostre costat.
Perquè tots i totes tenim una clau. I cada gest de respecte, escolta i cura pot ajudar a obrir la porta a una convivència millor.

Sabadell, 20 de novembre 2026.

Per a més informació: Sra. Eulàlia Muntané – 675 69 42 88 - comunicacio@caritasdiocesanaterrassa.cat

Càritas Diocesana de Terrassa – c/Duran i Sors, 11. 08201 Sabadell - Tel. 931 433 984 – https://caritasdtr.org