NOTA DE PRENSA

La Llave del Buen Trato: niños y adolescentes abren la puerta a una convivencia basada en el respeto

Càritas Diocesana de Terrassa, 20 de noviembre de 2026,

Con motivo del 20 de noviembre, Día Internacional de los Derechos de la Infancia, hoy ponemos el foco en el derecho de todos los niños y adolescentes a crecer en entornos seguros, afectivos y libres de violencia. Lo hacemos a través de "La Llave del Buen Trato", una actividad que les invita a reflexionar sobre sus relaciones ya convertirse en protagonistas de una convivencia basada en el respeto, la escucha, la inclusión y el cuidado mutuo.

Durante la jornada, niños y adolescentes participan en esta propuesta de sensibilización centrada especialmente en la promoción del buen trato, la **prevención de la violencia entre iguales y la resolución pacífica de los conflictos.**

Una clave simbólica es el punto de partida de la actividad. ¿Qué podemos abrir con una llave? Y, más allá de una puerta física, ¿qué otras puertas podemos ayudar a abrir con nuestras actitudes y acciones?

A partir de estas preguntas, los niños descubren que cada uno de ellos tiene en sus manos una clave muy especial**: la clave del buen trato**. Una clave que se construye con gestos cotidianos y que puede contribuir a que las personas que nos rodean se sientan seguras, escuchadas, respetadas y valoradas.

¿Qué abre la puerta del buen trato?

Durante la dinámica, los participantes comparten cómo les gusta que los traten, qué situaciones les hacen sentir bien y qué actitudes consideran esenciales para que todo el mundo pueda sentirse parte del grupo.

Escuchar sin interrumpir, respetar las diferencias, ayudar a los demás, incluir a quien se siente solo o sola, utilizar palabras amables, evitar las burlas o buscar el diálogo ante un conflicto son algunas de las acciones que van apareciendo.

Per a més informació: Sra. Eulàlia Muntané – 675 69 42 88 - comunicacio@caritasdiocesanaterrassa.cat

Càritas Diocesana de Terrassa – c/Duran i Sors, 11. 08201 Sabadell - Tel. 931 433 984 – https://caritasdtr.org

Después de la reflexión conjunta, cada niño y adolescente recibe una clave propia en la que puede escribir o dibujar **qué está dispuesto a hacer para contribuir a una buena convivencia.**

Cada clave es diferente, porque también lo son las miradas y aportaciones de los niños. Pero todas comparten un mismo objetivo: construir unas relaciones en las que el respeto y el cuidado sean responsabilidad de todos.

Un mural construido entre todos y todas

Las claves individuales se van incorporando a lo largo de la actividad a un mural colectivo titulado **«La Clau del Bon Tracte»**. El mural va tomando forma a partir de las aportaciones de niños y adolescentes y se convierte en la expresión visible de un compromiso compartido.

Junto a las claves, los participantes decoran una gran clave de cartón que simboliza este compromiso colectivo con el buen trato y la convivencia positiva.

La actividad quiere ir más allá de la reflexión puntual de este 20 de noviembre. Las pequeñas acciones que hoy identifican a los niños pueden incorporarse a su día a día y contribuir a prevenir situaciones de violencia entre iguales ya generar espacios donde todo el mundo se sienta acogido y respetado.

Los derechos de la infancia también se construyen todos los días

Conmemorar el Día Internacional de los Derechos de la Infancia es también recordar que **niños y adolescentes tienen derecho a crecer, aprender, jugar y relacionarse en entornos seguros, afectivos y libres de cualquier forma de violencia.**

Pero también significa escucharlos y reconocer su capacidad para transformar los espacios de los que forman parte.

Con **«La Llave del Buen Trato»,** hoy son ellos y ellas quienes nos recuerdan que una buena convivencia se construye cada día: en cómo hablamos, cómo escuchamos, cómo afrontamos las diferencias, cómo resolvemos los conflictos y cómo cuidamos a las personas que tenemos a nuestro lado.

Porque todos y todas tenemos una clave. Y cada gesto de respeto, escucha y cuidado puede ayudar a abrir la puerta a una mejor convivencia.

Sabadell, 20 de noviembre 2026.

Per a més informació: Sra. Eulàlia Muntané – 675 69 42 88 - comunicacio@caritasdiocesanaterrassa.cat

Càritas Diocesana de Terrassa – c/Duran i Sors, 11. 08201 Sabadell - Tel. 931 433 984 – https://caritasdtr.org